

A vélo pour sauver des vies : un couple valaisan pédale pour la santé en Éthiopie

Sylvie Bétrix (57 ans) et Claude Mertenat (62 ans), un couple de cyclistes valaisans, s'apprêtent à relever un défi exceptionnel : parcourir 1300 km à vélo à travers l'Éthiopie dans le cadre du BIKE CHALLENGE 24. Leur objectif ? Soutenir la Fondation « Chirurgiens suisses en Éthiopie » et lever des fonds pour le centre de chirurgie traumatologique de Jimma.

Cette initiative humanitaire prend racine dans les voyages de Sylvie et Claude, qui ont été profondément touchés par la pauvreté et les inégalités, notamment en matière de soins de santé. « Après notre tour du monde, il était impossible de rester indifférents. Nous voulions agir », explique Sylvie. Leur projet a véritablement pris forme après leur rencontre avec le Dr Joerg Peltzer, surnommé Pele, un chirurgien suisse engagé en Éthiopie depuis plus de 25 ans. Grâce à lui, un centre de chirurgie traumatologique a vu le jour à Jimma, sauvant ainsi de nombreuses vies.

Un défi sportif et solidaire

En s'engageant dans ce challenge, Sylvie et Claude espèrent non seulement récolter des fonds, mais aussi sensibiliser le public à l'importance d'un accès équitable aux soins de santé. « Ce n'est pas juste une course à vélo. C'est un acte de solidarité collective », souligne Claude, déterminé à faire la différence.

Les fonds récoltés permettront d'améliorer le centre de Jimma en acquérant du matériel médi-

cal, en formant du personnel local et en développant les infrastructures. En soutenant ce projet, les donateurs contribuent directement à offrir des soins vitaux à ceux qui en ont le plus besoin. « Nous croyons qu'il est de notre devoir d'agir pour un monde plus juste », affirme Sylvie.

Pourquoi soutenir le BIKE CHALLENGE 24 ?

Ce projet humanitaire offre des retombées concrètes :

- Impact direct : acquisition de matériel médical de pointe et formation de personnel local.
- Geste solidaire : chaque don sauve des vies en améliorant les conditions de vie des patients.
- Aventure humaine : une opportunité de partager une expérience unique et de participer à un projet porteur de sens.

Comment contribuer ?

Les personnes intéressées peuvent soutenir le projet de plusieurs manières : en parrainant un kilomètre ou en faisant un don via la campagne de crowdfunding. De plus, Sylvie et Claude encouragent le public à suivre



leur aventure via les réseaux sociaux et à faire connaître le projet autour d'eux.

En guise de remerciement, les donateurs auront droit à des contreparties allant d'une carte postale personnalisée depuis l'Éthiopie à un dîner en compa-

gnie du Dr Joerg Peltzer pour les plus généreux. Pour Claude, cette aventure est un « chapitre de solidarité », une nouvelle page dans leur parcours de vie qui les transforme à chaque coup de pédale. Le Dr Peltzer, véritable figure inspirante de ce projet, a su toucher le cœur de Sylvie et Claude par son dévouement à l'amélioration des soins en Éthiopie. « En rejoignant le BIKE CHALLENGE 24 avec Claude, nous pédalerons pour offrir une chance à ceux qui n'en ont pas », conclut Sylvie.

Pour plus d'informations ou pour contribuer

- Campagne de crowdfunding : www.valaisjuraensemble.ch
- Email : hello@valaisjuraensemble.ch



Dix questions à Sylvie Betrix

1 A quoi pensez-vous le soir en vous couchant ?
Le soir en me couchant, je prends un moment pour repenser à ma journée et exprimer de la gratitude pour tout ce que j'ai vécu et ce que j'ai. Cela m'aide à me détendre et à finir la journée sur une note positive.

2 Le pire tue-l'amour pour vous ?
Il y en a plusieurs, les chaussettes au lit, une haleine de chacal, ...

3 Une mauvaise habitude qui vous poursuit ?
manger en travaillant. Je n'arrive pas à m'en détacher !! et c'est exactement ce que je suis en train de faire.

4 Un rêve d'enfant que vous avez réalisé ?
Quand j'étais enfant, je jouais dans mon quartier avec des plus grands, et ensemble nous inventions des aventures. On jouait aux indiens, on fabriquait des radeaux ... Très jeune, j'ai nourri le rêve que ma vie soit une véritable aventure. J'ai eu la chance de le réaliser en vivant un an à travers le monde. Ce voyage a été une expérience incroyable où chaque jour représentait une nouvelle découverte, exactement comme je l'avais imaginé dans mes jeux d'enfance.

5 L'objet qui ne vous quitte jamais ?
Avant de partir pour une année de voyage, ma maman m'a offert un collier avec un œil de tigre pour la protection. Depuis, il ne me quitte plus. Cet objet est devenu un symbole fort de sécurité et de réconfort pour moi, un lien avec ceux que j'aime et un rappel constant de leur bienveillance où que je sois dans le monde.

6 Votre meilleur souvenir ?
Mon meilleur souvenir récent est l'ascension du Mont Sināi, en Égypte, pour assister à un lever de soleil inoubliable. Avec un guide bédouin, nous avons parcouru les 7 km et 800 m de dénivelé sous un ciel étoilé, où la Voie lactée était visible. La montée, déjà magique, a culminé avec le spectacle du soleil se levant, projetant des halos de lumière passant du rouge au bleu, au violet. Le silence profond du site rendait ce moment unique, empreint d'une énergie vibrante et d'une beauté indescriptible.

7 Votre pire souvenir ?
Mon pire souvenir remonte à un moment où je me suis sentie impuissante face à une situation qui échappait totalement à mon contrôle. Cela m'a profondément marquée, mais avec le recul, j'ai réalisé que cette épreuve m'a aidée à mieux comprendre mes propres limites et à développer ma résilience. Même si c'était difficile, cela m'a finalement permis de grandir et de mieux me connaître.

8 S'il ne vous restait qu'une journée à vivre, vous feriez quoi ?
J'hésiterais entre passer cette journée seule dans la nature ou avec mes proches. Mais, je crois plutôt que je partirais me perdre dans la nature, loin de toute agitation. Les bruits de la forêt, le murmure d'un ruisseau ... Ce serait une façon douce de dire aurevoir au monde et de réaliser toute la chance que j'ai eue dans cette vie.

9 S'il ne vous fallait manger qu'une seule chose pendant un mois, ça serait quoi ?

Si je ne devais manger qu'une seule chose pendant un mois, ce serait des lentilles, qui font par ailleurs déjà partie de mon alimentation. Elles sont nutritives, riches en protéines et en fibres, ce qui me permettrait de rester en bonne santé tout au long du mois.

10 Qui a eu le plus d'influence sur vous en grandissant ?
Sans aucun doute mon papa. Il m'a appris la valeur du travail, la persévérance et l'importance de donner le meilleur de soi-même dans tout ce que l'on entreprend.

BRÈVE PRÉSENTATION

Il y a deux périodes dans ma vie qui marquent deux versions de moi-même : celle d'avant mon voyage à travers le monde et celle d'aujourd'hui. Avant j'étais une travailleuse acharnée qui s'oubliait souvent. Aujourd'hui la nouvelle Sylvie est plus centrée sur elle-même, elle a découvert ses passions et ses désirs, et elle ressent une forte motivation pour aider le monde et s'investir auprès des autres. Cette nouvelle version de moi a de nombreux projets en tête...



Question bonus : Quel super pouvoir aimeriez-vous posséder et pourquoi ?

Oh ! une baguette magique. Avec ma baguette magique, je ferais disparaître la faim, les maladies et les inégalités. Je voudrais que tous les êtres humains et les animaux puissent vivre dans un environnement sain et respectueux.



Du tac au tac

- | | |
|--|---|
| 1. Jour ou nuit ?
Jour | 6. Sport ou télé ?
Sport |
| 2. Sucré ou salé ?
Sucré | 7. Plat préféré ?
le fromage, sous toutes ses formes! |
| 3. Vacances à la mer ou à la montagne ?
Montagne | 8. Fourmi ou cigale ?
Cigale |
| 4. Plutôt chien ou chat ?
Chien | 9. Chiffre porte-bonheur ?
Douze |
| 5. Rouge ou blanc ?
Rouge | 10. Couleur préférée ?
Le noir à porter |